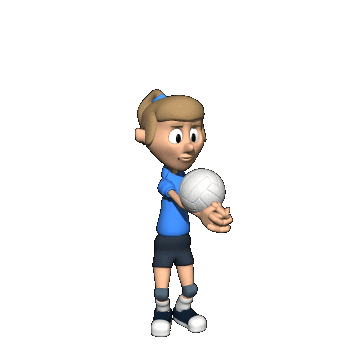
**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №38**

**Дата: 04.12.2023**

**Клас: 6**

**Модуль:** волейбол, гандбол, гімнастика

**Тема:** Узагальнення знань з модуля «Гандбол». Виконання тестового завдання.

**Мета:** Розширення рухового досвіду, вдосконалення навичок життєво-необхідних рухових дій, використання їх у повсякденній та ігровій діяльності.

**Завдання уроку:**

1. Оцінити теоретичні знання з модуля «Гандбол».

2. Сприяти зміцненню здоров’я учнів, профілактиці плоскостопості.

3. Розвивати стійкий інтерес до занять фізичними вправами, виховувати любов до фізичної культури та спорту.

**Хід уроку**

**І. Підготовча частина.**

1. Організаційний момент.

2. Медико-педагогічний контроль – замір ЧСС.

[**https://www.youtube.com/watch?v=-D8KbKdl5L4**](https://www.youtube.com/watch?v=-D8KbKdl5L4)

3. Повторення правил безпечної поведінки на уроці фізичної культури.

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

4. Виконання комплексу вправ для запобігання плоскостопості.

[**https://www.youtube.com/watch?v=OO-\_a\_qHkSw&t=16s**](https://www.youtube.com/watch?v=OO-_a_qHkSw&t=16s)

5. Виконання комплексу загальнорозвиваючих вправ.

[**https://www.youtube.com/watch?v=xf-PWg3GBN8&t=1s**](https://www.youtube.com/watch?v=xf-PWg3GBN8&t=1s)

6. Медико-педагогічний контроль – замір ЧСС.

[**https://www.youtube.com/watch?v=-D8KbKdl5L4**](https://www.youtube.com/watch?v=-D8KbKdl5L4)

**ІІ. Основна частина.**

1. Виконання тестового завдання з модуля «Гандбол».

[**https://docs.google.com/document/d/1Ctczr1Appses7JV76JzeK-fU3KWoajqq/edit?usp=sharing&ouid=100119553111717049152&rtpof=true&sd=true**](https://docs.google.com/document/d/1Ctczr1Appses7JV76JzeK-fU3KWoajqq/edit?usp=sharing&ouid=100119553111717049152&rtpof=true&sd=true)

**ІІІ. Заключна частина.**

1. Гімнастика для очей.

[**https://www.youtube.com/watch?v=8gvoPGoxnxA**](https://www.youtube.com/watch?v=8gvoPGoxnxA)

2. Підсумок уроку.

3. Домашнє завдання:

* Виконати комплекс вправ загальної фізичної підготовки гандболіста.

[**https://www.youtube.com/watch?v=aMSKOn-IqqA**](https://www.youtube.com/watch?v=aMSKOn-IqqA)